

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Découvrez les **Activités Physiques Séniors**

Activité Tennis de table à St Pavace

Salle derrière la Mairie, Le mardi de 14h30 à 15h30

Encadrement par un animateur

Loisir et Santé

Uniquement sur inscription

Contactez le
CDOS 72 au
02 52 19 21 10

Tu as 60 ans,
comment fais-tu
pour rester en forme ?

Je pratique une
Activité Physique !



**BIEN
VIEILLIR !**

GRATUIT



Avec le concours de la CNSA
Conférence des Financeurs de la prévention
de la perte d'autonomie et des personnes âgées.