

FICHE D' INSCRIPTION

(à retourner avant le 30 juillet 2014
accompagnée du règlement)

Nom :.....

Prénom :.....

Année de naissance :

Club:.....

Classement:.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom :.....

Prénom :.....

N° portable :.....

Je soussigné,.....

Responsable légal de l'enfant,

.....

autorise mon enfant à participer au stage organisé

par le club de Ste Jamme. En cas d'urgence, accident,

autorise le responsable du stage à prendre le cas

échéant toutes les mesures nécessaires pour

l'hospitalisation de mon enfant.

Signature :

Description d'une journée

(à titre indicatif)

8h30/9h30 : Accueil

9h30/10h30 Remise en forme, échauffement.

10h30/12h30 Séance tennis de table

(évaluation, services, déplacements, travail
individuel)

12h30/13h30 : Repas sur place

13h30/14h : Activités en extérieur (si possible)

14h/17h15 : Séance tennis de table

(services/remises, travail tactique)

17h15/17h30 : Retour au calme/Bilan

17h30/17h45 Départ

Prévoir un goûter

*Dates de stage souhaitées**

- 25 août 2014 12 €
- 26 août 2014 12 €
- 27 août 2014 12 €
- 28 août 2014 12 €

* cocher les dates souhaitées

Ste JAMME/SARTHE

STAGE* DE TENNIS DE TABLE

pour reprendre la saison du bon pied

12 places maxi par jour

**encadré par un entraîneur diplômé d'état*



Inscription à retourner à :
Martine BESNARD
4 rue du rocher
72380 Montbizot

Prévoir son

PIQUE NIQUE

Pour plus de renseignements

F.Hervé : 0695130856

francis.herve72@orange.fr