**Bilan stage weekend détection régional et départemental**

En ce weekend de Pâques avait lieu en Sarthe au Villaret LE MANS un stage détection régional encadré par Fabrice Davis (CTL et Responsable de la détection régional) et un stage avec le groupe détection Départemental encadré par Guillaume Tessier, Romain David et Fabrice Tollet.

**Liste des joueurs présents ce weekend :**

*Groupe détection régional :*

AMIARD Aurélien B2 Mayenne

DAVID Jean baptiste P04 St Médard

BUCCO Sullivan P04 Ancenis

COLLAS Guillaume B2 A.S.L

MARMION Matéo B1 ARNAGE

JORY Milo P04 ASGM

*Groupe détection départemental :*

TOURNELLE Mathieu B2 A.S.L

MONCEAU Thomas B2 ARNAGE

LEROUX Léandre B2 ASGM

MARMION Matéo B1 ARNAGE

GUIBERT Ethan P04 A.S.L.

MONCEAU Clément P05 ARNAGE

BEAUDRON Clara 05 ASGM

LOPEZ Céline 05 A.S.L

**Absent : Mauduit Mael et Fontaine Manon**

**Au programme 4 axes de  Travail:** - Concentration

* Bonne attitude
* Engagement Physique.
* Raquette Haute

**Programme du stage :** Samedi 30 Mars de 10h00 à 18h00 et Dimanche 31 mars 9h30 à 17h00.

* *Samedi matin* :**Fabrice Davis et Fabrice Tollet**

Séance collective : Travail déplacement (jeu de jambes) + Travail individuel panier.

* *Samedi Après midi***:** **Fabrice Davis, Guillaume Tessier** :

Séance : Service (travail sur le rythme du service, lancé de balle et l’engagement du corps dans la balle).

Séance Collective : Travail déplacement engagement physique. (+ Travail au panier individuel).

Séance habilité : Travail de la main.

Séance Match.

* *Dimanche matin :* **Fabrice Davis, Guillaume Tessier**, **Romain David et relance Corentin David.**

Séance travail physique (Coordination, travail d’appuis).

Séance collective (Engagement physique, raquette haute) + travail panier individuel.

Séance gainage.

* *Dimanche après midi* : **Fabrice Davis, Guillaume Tessier**, **Romain David et relance Corentin David.**

Séance relaxation.

Séance panier par atelier groupe de 3.

Séance Match.

**Bilan du stage** :

Très positif, un bon investissement de la part de tout le monde. Sur ces 2 jours de stage, tous les joueurs du groupe détection sont venus avec beaucoup d’envie pour se confronter au meilleur joueur de la ligue. Envie de progresser, donner le meilleur de soi-même, prendre du volume en vue des dernières échéances de fin de saison. (Titres Régionaux, Mini inter ligue, Championnat de France, Tournoi Open).

Certains joueurs sarthois seront sélectionnés au prochain stage détection ligue qui aura lieu aux vacances de Pâques, 3 jours à Nantes : Matéo Marmion, Milo Jory, Clément Monceau, Clara Beaudron.

Nous tenions également à remercier le club du Villaret pour l’accueil pour ces 2 jours de stage.

Tessier Guillaume Responsable de la détection départementale

CD72