



# Initiateur club (dès cadet 1)

**14h00**

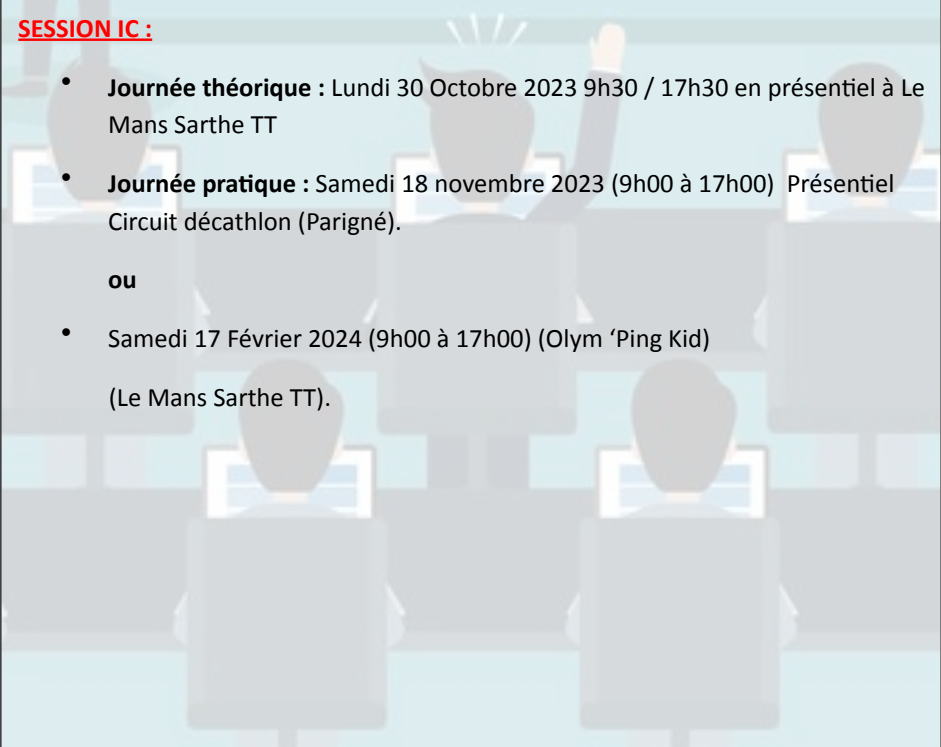


## **VOLUME HORAIRE**

**14 heures**

+ 3h en situation pédagogique à faire dans son club **avant la 2ème journée de formation**

### **SESSION IC :**

- 
- **Journée théorique** : Lundi 30 Octobre 2023 9h30 / 17h30 en présentiel à Le Mans Sarthe TT
  - **Journée pratique** : Samedi 18 novembre 2023 (9h00 à 17h00) Présentiel Circuit décathlon (Parigné).

**ou**

- Samedi 17 Février 2024 (9h00 à 17h00) (Olym 'Ping Kid)  
(Le Mans Sarthe TT).

# Initiateur club (dès cadet 1)

14h00

## CONTENU

->**Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir / renseigner / orienter) :**

- Caractéristiques des publics débutants
- Connaître les services proposés par son club

->**Adopter une posture d'éducateur :**

- Connaître les attitudes éducatives et citoyennes
- Connaître les conditions de pratique en sécurité

->**Gérer le déroulement d'une séance :**

- Intérêt et caractéristiques d'un échauffement
- Les différents temps possibles d'une séance

->**Animer une séance :**

- Motiver, donner envie de pratiquer (Attitude dynamique)
- Les différentes formes de communication

->**Faire jouer :**

- Logique interne de l'activité : le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle)
- Sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)
- Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV
- Histoire et règles du jeu

## LES 3 HEURES EN SITUATION PÉDAGOGIQUE

->A faire obligatoirement **entre le 1er et le 2ème jour de formation** dans son club avec un tuteur

## COÛT DE LA FORMATION

-> **Formation : 70,00 €**

**Le paiement doit être effectué à réception de la facture.**

## INSCRIPTION IC

# Animateur fédéral (dès cadet 2)

## 42h00

### **VOLUME HORAIRE**

**TOTAL de 42 heures:**

- > 14h de formation théorique à valider avant de commencer la pratique
- > 14h en situation pédagogique au sein d'un club ou d'un Comité Départemental.
- > 14h en stage pratique au sein d'un club ou comité

### **Sessions AF:**

- **14H de Formation Théorique** en continue à valider avant la partie pratique (Perf TT Claco).
- **14h de formation pratique** Lundi 26 Février 2024 (Le Mans Sarthe TT) 9h30 à 17h30 et Mardi 27 Février 2024 9h30 à 17h30
- **OU**
- Lundi 29 Avril 2024, (Le Mans Sarthe TT) 9h30 à 17h30 et Mardi 30 Avril 2024 (Le Mans Sarthe TT) 9h30 à 17h30

### **MODALITES D'ACCES**

- > Être titulaire du diplôme **Initiateur de Club**

### **PRE REQUIS**

- > Etre licencié Traditionnel FFTT
- >Être au minimum Cadet 2ème année

# Animateur fédéral (dès cadet 2)

## 42h00

### CONTENU

-> **S'adapter aux attentes des 3 grands types de publics débutants (4-7 ans, jeunes, adultes loisirs) :**

- Caractéristiques de chaque type de public
- Techniques de bases d'animation collective pour chaque public
- Connaissance des outils fédéraux

-> **Construire une séance en fonction d'un objectif prédéfini :**

- La construction d'un exercice (objectif, contenu, variables, évaluation)
- La construction d'une séance (grille de la séance collective)

-> **Mobiliser du matériel pédagogique (paniers de balles...) :**

- Connaissance des outils pédagogiques (le panier de balle comme outil d'animation et de progression)

-> **Observer et améliorer la séance collective (savoir intervenir) :**

- Modes d'intervention

-> **Savoir observer pour faire apprendre :**

- La grille d'analyse technique du joueur en action (Jeu en mouvement, posture, équilibre, relâchement, placement de l'accélération)

-> **Savoir faire jouer en fonction de l'adversaire :**

- Connaître les principes tactico-techniques de base (Servir/remettre, les familles de coups techniques et leur intérêt) / Histoire de la tactique (FOAD)

-> **Savoir s'échauffer et Développer l'autonomie du joueur**

- Les principes de l'échauffement
- L'hygiène de vie

# Animateur fédéral (dès cadet 2)

## 42h00

### OBJECTIFS

Etre capable :

- >De fidéliser les différents publics de son club
- >De préparer et d'animer une séance collective
- >D'améliorer les bases tactico-techniques des joueurs
- >Education physique et éducation au projet du joueur

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

-> **Minimum 4 – Maximum 12** (prise dans l'ordre d'arrivée)

### 14 HEURES EN SITUATION PEDAGOGIQUE

#### MODALITES DE VALIDATION

-> **Réalisation des 14h de théorie sur Perf TT claco**

+ **réussite à 2 épreuves de certification** en fin de formation :

- 1- QCM (les différents publics, la séance, l'aspect technique) – coefficient 1
- 2- Animation de deux situations construites (15' de préparation, 15' d'animation)  
-coefficient 2

+ **validation obligatoire des 14 heures** en situation pédagogique par la transmission d'une attestation du Président dans lequel les heures ont été réalisées maximum 3 mois après la formation.

-> **Délivrance du diplôme Animateur Fédéral**

#### COÛT FORMATION

-> Formation : **110,00 €**

#### INSCRIPTION AF