



# *Réunion de présentation*

*Jeudi 16 Mars 2023 - 18h30*



# ORDRE DU JOUR

- **Présentation et fonctionnement.**
- **Établissements scolaires partenaires.**
- **Planning Hebdomadaire.**
- **Stages et compétitions.**
- **Engagements du sportif/famille et de la structure.**
- **Candidature et sélection.**



# Présentation et fonctionnement



- **Structure créée en 2020 entre LMSTT et le CD72.**
- **Reconnue par la Ligue des Pays de Loire comme structure régionale associée au pôle espoir de Nantes.**
- **Structure d'entraînement avec une salle spécifique, située au 51 rue Garnier Pagès au Mans et accessible en transport en commun par le Bus - ligne 4 - arrêt Garnier Pagès.**
- **Accompagnement de santé avec kinésithérapeute/ostéopathe et un médecin du sport.**
- **Encadrement technique par 4 éducateurs brevetés d'Etat.**
- **Programme d'entraînement (mental, physique, tactique et technique) individualisé dans une planification annuelle avec l'aide extérieure d'une préparatrice mentale et d'un préparateur physique.**



# Présentation et fonctionnement



## LE STAFF

**Hervé  
SAUGEZ**

Coordinateur  
LMSA

**Jérôme SURAND**

Responsable  
Technique &  
Sportif LMSTT

**Guillaume  
TESSIER**

Conseiller  
Technique  
CD 72

**Axel  
DAVID**

Educateur Sportif  
LMSTT

**Alex  
LELAURE**

Educateur Sportif  
LMSTT

**Julien  
LELANDAIS**

Elu référent CD72

**Guillaume  
CIROUX**

Préparateur  
Physique

**Maxime  
REPUSSEAU**

Kinésithérapeute  
Ostéopathe

**Véronique  
ROUSSEAU**

Préparatrice  
Mentale

**Dr Eric  
JOLY**

Médecin du Sport



# Présentation et fonctionnement



## Etablissements Scolaires Conventionnés

**Collège Privé  
Saint Joseph  
Le Mans**

**Collège Public  
Vieux Colombier  
Le Mans**

**Lycée Privé  
St Charles/Ste Croix  
Le Mans**

**Lycée Public  
Le Mans Sud**

**Aménagements :**

- mardi 15h30
- jeudi 15h30

**Aménagements :**

- lundi 15h30
- jeudi 15h30
- mardi 15h30 (à demander)

**Aménagements :**

- sur demande

**Aménagements :**

- mardi 15h30
- jeudi 16h00

*Des aménagements sont possibles si impossibilité d'intégrer un des ces établissements.*

## Planning d'entraînement hebdomadaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
14h00			Individuelle <i>selon planning</i>	Individuelle <i>selon planning</i>		
14h30						
15h00			Individuelle <i>selon planning</i>	Individuelle <i>selon planning</i>		
15h30						
16h00	Collective + individuelle	Préparation Physique	Collective 16h à 17h15		Préparation Physique	
16h30		Collective + individuelle			Collective + individuelle	
17h00						
17h30			Collective	Préparation Physique		Service
18h00	Service					Collective ou Préparation mentale <i>selon planning</i>
18h30	Collective					
19h00						
19h30						
20h00		Collective			Collective	
20h30						

 Groupe lycéens

 Groupe collégiens

 Groupe LMSA

## Planning de stages

1	Stage de rentrée (21 au 25 Août 2023)	5 jours Lieu à définir
2	Stage de la Toussaint	4 jours LMSTT
3	Stage de Noël (janvier)	4 jours LMSTT
4	Stage de Février + SRA ligue	4 jours LMSTT
5	Stage de Pâques + SRA ligue	4 jours LMSTT
6	Stage d'Eté (début Juillet)	5 jours Gorron (53)
7	Stage de rentrée (fin août 2024)	4 jours Lieu à définir

# ***DATES DE STAGE***

**Stage de rentrée (5 jours):** Lundi 21 Août au vendredi 25 Août 2023 (lieu à définir).

**Stage de Toussaint (4 jours ):** Lundi 30 Octobre au jeudi 2 novembre 2023 (LMSTT).

**Stage de Noël (4):** Mercredi 3 au samedi 6 Janvier 2024 (LMSTT).

**Stage de Février (4):** Lundi 4 Mars au Jeudi 7 Mars 2024 Lieu Le Mans Sarthe.  
+Stage SRA à la Roche sur Yon.

**Stage de Pâques(4):** Lundi 29 Avril au jeudi 2 Mai au jeudi 27 avril 2023 Lieu Le Mans Sarthe,+ Joueur SRA Stage Région à la Roche sur Yon 5 jours.

**Stage de juillet(5)** à Gorron Lundi 5 au vendredi 9 Juillet.

**Stage de rentrée** Août 2024 à définir.

**Les convocations seront envoyées indépendamment Comité et Club.**





# Présentation et fonctionnement



## Compétitions

- **Le planning de compétitions est à définir avec l'entraîneur référent en début et en cours de saison.**
- **Obligation de participer au Critérium Fédéral.**
- **Obligation de participer au Championnat Jeunes et/ou seniors.**
- **Obligation de participer aux compétitions de niveau régional et national.**

# Compétitions Quelques dates

- 24-25-26 Août 2021 Euro Mini champs 2022
- Top de rentrée Sarthe 17 et 18 septembre 2022
- 1er tour de Critérium 15/16 octobre 2022
- Tour 2 critérium 3-4 décembre 2022.
- Tour 3 critérium 28-29 Janvier 2023
- Tour 4 Critérium 11-12 Mars 2023
- Championnat de France M-J
- Championnat de France B-C
- Grand Prix PDL 18 JUIN 2023



# Présentation et fonctionnement



## Engagements du joueurs et de la famille

- **Présence obligatoire lors des séances.**
- **Pour les joueurs extérieurs présence obligatoire, 2 séances/semaine sur la structure (Mercredi et vendredi).**
- **Participation à tous les stages LMSA, stage régional SRA pour ceux sélectionnés par les critères Ligue (Février et Avril).**
- **Suivi médical par le club pour LMSA et par le pôle pour SRA PPF. Médecin et Kiné obligatoire sur la structure.**
- **Pour la réunion de rentrée :**
  - Adhésion à la structure : 170 euros l'année.
  - Remise du règlement intérieur signé par le joueur et les parents dès la réunion de rentrée..



# Présentation et fonctionnement



## Engagements de la structure

- **Communication par groupe WhatsApp entre le STAFF et les parents.**
- **Communication par groupe WhatsApp entre le STAFF et les joueurs.**
- **T-Shirt offert aux joueurs de la structure.**
- **Entraîneur référent pour chaque joueuse/joueur.**
- **Entretien individuel parents/enfants en début et fin de saison.**
- **Visite médicale programmée début septembre pour tous les joueurs LMSA et une deuxième en avril/mai.**
- **Joueurs SRA/PPF, 1 journée à Nantes pour plateau médical, obligatoire pour le PSQS. (Septembre/Novembre).**



# Présentation et fonctionnement



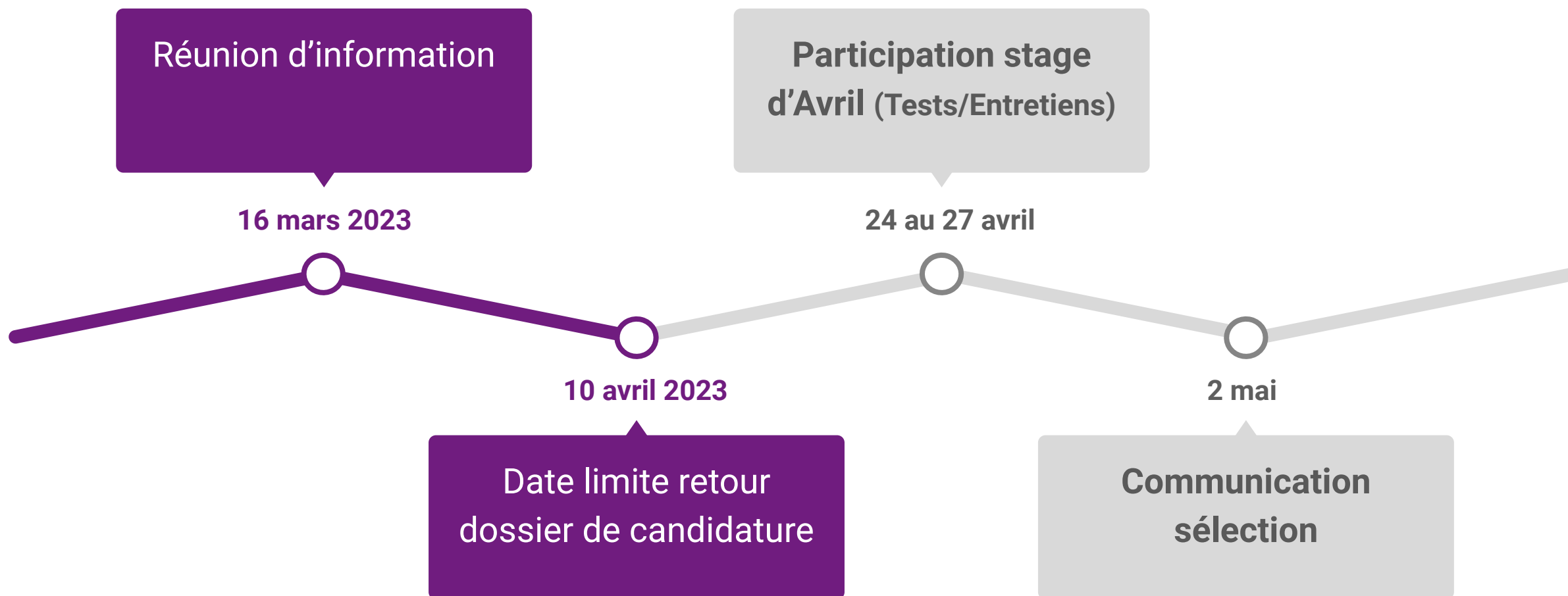
## Grille de critères

### Critère de classement afin d'être validé :

Les critères de classement peuvent être modifiés chaque saison par l'ETR

Critère de classement au 1er Janvier 2023					1er avril 2023		
		Critères SRA	Volume	Nb/s	Critères LMSA	Volume	Nb/s
Détection	B1/B2	Être dans le top 10 national en garçons et top 5 en Fille de sa catégorie d'âge	8h	4	Niveau régional/D1	6h	3
-12	M1	950 pts/650 pts (masculin/féminin)	10h	5	Sur sélection des profils	8h	4
-13	M2	1150 pts/850pts	10h	5	900 pts/650pts	8h	4
-14	C1	1350 pts/1050 pts	10h	5	1100 pts/800pts	8h	4
-15	C2	1550 pts/1200pts	10h	5	1300 pts/950pts	8h	4
-16	J1	1750 pts/1350pts	12h	6	1500 pts/1100pts	10h	5
-17	J2	1950 pts/1500pts	12h	6	1700 pts/1250pts	10h	5
-18	J3	2150 pts/1650pts.	12h	6	1900 pts/1400pts	10h	5
-19	J4	2300 pts /1800pts.	16h	7	2050 pts/1550pts	10h	5
-20	S1	2450 pts/1900pts	16h	7	2100 pts/1650pts	10h	5
-21	S2	2600 pts/2050pts	16h	7	2250 pts/1750pts	10h	5

## Candidature et sélection





**Merci de votre attention**